

Xavier Rossi (agence Gamma),

« Souffler, c'est joué! » ,

dans Le journal de Mickey ,

n° 2511, août 2000, p. 8

(ISSN 8767-8088).

9,50 F

Walt Disney

LE JOURNAL DE

MICKEY



un monde fou fou

Photo: X. Rossi/Gamma



Soufflez, c'est joué

Pourquoi ne pas prendre des cours de sarbacane? C'est un art martial à part entière. Une école du souffle a même vu le jour, en France! Il s'agit de Sarbacana, à Chanteloup-les-Vignes, créée par Michel-Laurent Dioptaz. Pour atteindre un objectif à 30 mètres, cette technique demande concentration, intuition, prise de décision et activité zen. Tout repose sur le souffle, qui vient du fond du corps et de l'esprit. Bref, une activité vraiment dans le vent!



Xavier Rossi (agence Gamma), « Souffler, c'est joué! » , dans Le journal de Mickey , n° 2511, août 2000, p. 8 (ISSN 8767-8088).

(Media Library Michel-Laurent DIOPTAZ)

(Pour + d'infos) :

Web : www.sarbacana.com et www.dioptaz.com

M 1959 - 2511 - 9,50 F



HEBDOMADAIRE N° 2511
Mars - 15 DH - 9,50 F